


Heti étlap 2024.07.29 - 2024.08.02.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Iskolás 11-14 éves	Fokhagymakrémleves Levesgyönggyel Olaszos rakott tészta			Zöldborsó leves Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogó leves Kakaós csiga Görögdinnye			Hami gulyásleves Sárgaborsó főzelék Dino figurával Félbarna kenyérrrel			Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 891.23 Kcal / 3,725.34 KJ			Energia: 686.37 Kcal / 2,869.03 KJ			Energia: 798.19 Kcal / 3,336.43 KJ			Energia: 451.84 Kcal / 1,888.69 KJ			Energia: 632.12 Kcal / 2,642.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.53 g	45.08 g	12.30 g	23.30 g	33.36 g	10.02 g	27.58 g	17.87 g	5.43 g	17.07 g	13.93 g	2.06 g	31.37 g	21.62 g	5.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
86.59 g	1.12 g	2.77 g	72.97 g	0.05 g	4.19 g	132.07 g	41.31 g	2.68 g	63.63 g	0.23 g	0.74 g	77.26 g	0.00 g	2.02 g		
1,3,7,9			1,9,15,(12)			1,3,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Székely
 Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr Hunyadi u. 14.
 Leier City-Center „A” Irodaház
 Csepontos a/cószám: 17783408-5-13

.....
 Élelmezésvezető